



Erste Hilfe

Erste Hilfe
muss immer wieder
trainiert werden!



Auffinden einer Person

Grundsätze

- **RUHE** bewahren
- **UNFALLSTELLE** sichern
- **EIGENE SICHERHEIT** beachten



Person ggf. aus dem
Gefahrbereich retten

Notruf

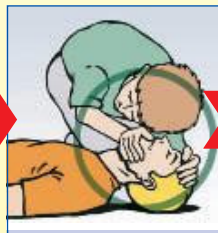
- **WO** geschah es?
- **WAS** geschah?
- **WIE** viele Verletzte?
- **WELCHE** Art von Verletzungen?
- **WARTEN** auf Rückfragen!



Bewusstsein prüfen
laut ansprechen,
anfassen, rütteln

nicht
vorhanden

um
Hilfe
rufen



Atmung prüfen
Atemwege freimachen,
Kopf nackenwärts beugen,
Kinn anheben,
sehen / hören / fühlen

keine normale
Atmung



Notruf



30x Herzdruckmassage
Hände in Brustmitte
Drucktiefe 4-5 cm
Arbeitstempo 100/min



2x Beatmung
1 sec lang Luft
in Mund oder
Nase einblasen

+

vorhanden

normale
Atmung



**Situationsgerecht
helfen**
z. B. Wunde versorgen



**Stabile
Seitenlage**



Notruf

Bewusstsein und Atmung überwachen

Rettungsleitstelle (Notruf)
Ersthelfer
Betriebssanitäter
Erste-Hilfe-Material bei
Sanitätsraum
Ärzte für Erste Hilfe
Berufsgenossenschaftliche Durchgangsarztze
Berufsgenossenschaftlich zugelassene Krankenhäuser

Lerne helfen – werde Ersthelfer · Info: www.bg-qseh.de
Meldung zur Ausbildung bei